

# Bulletin de **Sécurité**

## 4 étapes pour réduire le stress des inspections routières

Le printemps apporte avec lui le soleil, la chaleur et les conditions de conduite plus sûres. Pourtant, cela conduit également à un grand facteur de stress - une augmentation des inspections routières.

Les inspections de niveau I, comme par l'Alliance pour la sécurité des véhicules utilitaires (CVSA), sont les plus complètes et les plus longues. Ils peuvent arriver n'importe où et n'importe quand. Pourtant, vous pouvez toujours être préparé. Suivez ces quatre conseils pour réduire une partie du stress des inspections routières:



**1. Obtenez vos documents en ordre** - Lors d'une inspection de niveau I, on vous demandera de montrer aux inspecteurs votre permis de conduire, les examinateurs médicaux pour les détenteurs non CDL, l'état de service (RODS), la documentation de l'inspection annuelle documents dangereux ou permis de permis (si nécessaire). Gardez ces documents organisés dans un classeur à trois anneaux, placez-les dans un endroit facile d'accès dans votre camion, et les tenir à jour.

La paperasserie importe. Les principales infractions de conduite hors service constatées au cours de la vérification internationale de la CVSA de l'été dernier étaient les heures de service (48,6%) et les faux journaux (16,4%).<sup>1</sup>

**2. Maintenir l'entretien du véhicule** - Au lieu d'attendre une inspection au bord de la route, vous pouvez détecter et signaler tout élément non fonctionnel sur votre véhicule en effectuant des inspections précises et avant le voyage. Les informations à rechercher incluent les systèmes de freinage, la fixation de la cargaison, les dispositifs de couplage, les lumières, les essuie-glaces, les pneus, les roues et les jantes. Les infractions de freinage ont représenté le plus grand nombre de violations en dehors du service (45,7%) au cours de la vérification internationale de la CVSA de l'an dernier, tandis que les infractions de roues et de pneus représentaient 18,5%. Prendre le temps pour les inspections quotidiennes vous aidera et votre transporteur à maintenir l'entretien et à moins s'inquiéter lors d'une inspection routière.

**3. Gardez votre camion propre** - Sur la route, votre camion est votre maison. Et un camion propre montre que vous vous souciez de l'état de votre camion. La propreté seule ne signifie pas que vous ne serez pas choisi pour une inspection au bord de la route, mais il ne fera pas de mal non plus. N'oubliez pas que votre apparence personnelle et votre attitude peuvent également avoir une incidence sur les résultats de votre inspection. Soyez poli et courtois.

**4. Prenez une profonde respiration** - plus vous vous sentez sur la défensive et en stress lors d'une inspection routière, plus il y a chance que l'inspection ne se passe pas bien. Alors, prenez une profonde respiration, et ne le prenez pas personnellement. Chaque année, plus de 4 millions d'inspections routières ont lieu partout en Amérique du Nord.<sup>2</sup>

---

<sup>1</sup> <http://cvsa.org/news-entry/2016-international-roadcheck-results/>

<sup>2</sup> <http://cvsa.org/inspections/inspections/>